

# **Orienteering**

## **Premessa**

Orienteering è un termine inglese, ormai consueto nella nostra lingua, che sta ad indicare orientamento. La lettura del territorio è una prerogativa di molte discipline anche non naturalistiche, utile per le classi più giovani ed indispensabili per le classi più avanzate.

Il Programma di Orienteering è rivolto agli studenti delle scuole medie inferiori e superiori per fornire gli strumenti conoscitivi e le nozioni, nonché le tecniche indispensabili per un primo approccio alla lettura del territorio, prerogativa di molte discipline anche non naturalistiche, utile per le classi più giovani ed indispensabili per le classi più avanzate. La Topografia, la Cartografia e l'uso di strumenti indispensabili quali la bussola e l'altimetro, uniti a divertenti gare in ambiente, forniranno le basi per un approccio sicuro e consapevole, quindi più corretto, alla natura, all'ambiente e al territorio.

## **Obiettivi**

Attivare un processo di conoscenza del territorio e dell'ambiente naturale più consapevole da parte degli studenti, anche al fine di prepararsi al meglio per frequentare in sicurezza i sentieri delle aree naturali protette, scegliendo le escursioni adatte alle proprie possibilità.

## **Contenuti**

### **Lezione frontale (2h)**

- La Sfera Terrestre
- Meridiani e Paralleli
- I Punti Cardinali
- Le Carte Geografiche
- La Scala Numerica
- La Scala Grafica
- Classificazione delle Carte
- La Carta Topografica d'Italia
- La Cartografia Escursionistica
- La Simboleggiatura Cartografica
- La Rappresentazione dei Rilievi
- Distanza Reale e Distanza Planimetrica

- **Valutazione della Pendenza del Terreno**  
**Letture della Carta Topografica, Uso della Bussola e dell’Altimetro**  
**(Laboratorio – 3h)**

- Uso della Carta Topografica
- Valutazione d’Insieme del Terreno Mediante l’Uso della Carta Topografica
- La Bussola
- La Declinazione Magnetica
- Concetto di Azimut
- Orientamento con il Sole e Orientamento con le Stelle
- Orientamento Mediante l’Osservazione del Terreno
- Determinazione dell’Azimut e Punto di Stazione
- Seguire una Direzione Stabilita
- L’Altimetro-Barometro
- Uso dell’Altimetro per l’Orientamento.

**Esercitazione Didattica di Orienteering in Ambiente**  
**(Escursione – 3h)**

Percorso in 10 Tappe (Lanterne) evidenziate su carta topografica (ortofotocarta) da raggiungere mediante l’uso della bussola (determinazione dell’azimut) nel minor tempo possibile. Verifica mediante l’uso dei punzoni abbinati alle lanterne.

**Esercizi di Verifica con Carta e Bussola (Verifica – 2h)**

- Determinazione di Azimut sulla Carta Topografica
- Determinazione dei Tempi di Percorrenza di un Itinerario Assegnato Mediante l’Uso della Carta Topografica
- Compilazione di una Tabella di Marcia di un Itinerario Assegnato e Disegno del Relativo Profilo Altimetrico