



Programma settimane verdi 2020 Comune di Popoli

Una settimana tra sport in natura e divertenti attività di gioco – laboratorio pomeridiane! Tra canoa, mountain-bike ...arte il divertimento è assicurato!

Località: Struttura di Monte Corvo, vicino al Centro visita del Lupo in località Impianezza Popoli (Pe)

Dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 16.30

Lunedì

Mattina: trekking nel Parco Nazionale della Majella alla scoperta degli abitanti del bosco

Pomeriggio: laboratorio artistico

Martedì *La giornata prevede lo spostamento presso Capestrano (Aq)

Mattina: mountain-bike nella Valle del Tirino

Pomeriggio: laboratorio sui tesori dell'archeologia

Mercoledì*La giornata prevede lo spostamento presso Capestrano (Aq)

Mattina: canoa sulle limpide acque del fiume Tirino

Pomeriggio: laboratorio di riciclo creativo

Giovedì

Mattina: attività di orienteering in natura

Pomeriggio: laboratorio sulle magie di plastica

Venerdì

Mattina: riscopriamo i giochi di una volta

Pomeriggio: giochi di percorso in natura

Tutte le settimane, dalle ore **8.30** alle ore **16.30 c/o struttura di Monte Corvo, vicino al Centro Visita del Lupo in località Impianezza, Popoli (PE)**. In due giornate (attività di canoa e mountain-bike) dopo l'accoglienza in struttura ci si sposterà in zona Capestrano (AQ)

I ragazzi saranno affiancati da Educatori Ambientali qualificati



Cosa portare

Lunedì

Abbigliamento

scarpe da trekking (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande.

Martedì

Abbigliamento

1 paio di scarpe da ginnastica (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Mercoledì

Abbigliamento

2 costumi (1 indosso ed 1 come ricambio), 1 telo, 1 sandalo o infradito di ricambio, 1 pantalone di ricambio, 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Giovedì

Abbigliamento

1 paio di scarpe da ginnastica (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti



Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Venerdì

Abbigliamento

1 paio di scarpe da ginnastica (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Cosa non portare

- Oggetti di valore in genere
- Tablet
- Bottiglie di vetro
- Coltellini ed oggetti pericolosi

Cibo

Merenda di metà mattinata

Pranzo

Merenda del pomeriggio

N.B: Sarà vietata la condivisione di borracce, bicchieri, bottiglie ed altre stoviglie durante il momento del pranzo e durante le attività. Tutte le stoviglie come borracce, bicchieri, posate e contenitori per il cibo devono essere facilmente riconoscibili mediante **l'apposizione di un'etichetta con il nome ed il cognome del partecipante**

IL Bosso Soc Coop

CEA IL BOSSO