

SETTIMANA VERDE “UNA SETTIMANA DA LUPI”

LUOGO: la settimana si svolge presso la **struttura di Monte Corvo situata in località Impianezza Popoli (PE)**, vicino al Centro Visita del Lupo, immersa nel verde e all'interno del Parco Nazionale della Majella

ORARIO: dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 16.30

Per la giornata in canoa e mountain bike nella Valle del Tirino le attività saranno svolte in località San Martino di Capestrano (Aq)

L'attività verrà svolta nel rispetto delle disposizioni previste per l'emergenza nazionale Covid-19. Maggiori dettagli all'interno del **regolamento (art. 13)**

Programma della settimana

Numero minimo di partecipanti: 10 - Numero massimo di partecipanti: 20

Costo della settimana per partecipante:

- **100 euro**
- Aggiunta di fratellini o sorelline: **90 euro**

Il costo **include**: educatori qualificati per l'intera giornata, attività, attrezzature e materiali.

Il costo **non include** il trasporto giornaliero per raggiungere la struttura, colazione, pranzo al sacco e merenda

Lunedì – Il meraviglioso mondo dei lupi

Mattina: alla scoperta del lupo, per conoscere la sua storia, il suo habitat e le sue prede presso Il Centro Visita del Lupo di Popoli nel Parco Nazionale della Majella. Dopo la visita al museo, per comprendere come vive, come comunica e qual è il suo rapporto con l'uomo, escursione presso l'area faunistica per conoscere il lupo più da vicino

Pomeriggio: laboratorio artistico



Martedì-Tra le limpide acque del Tirino

Mattina: Attività di canoa canadese sul fiume Tirino e sulle sue magnifiche acque cristalline, tra natura incontaminata e colori magnifici nella suggestiva Valle del Tirino, immersi tra gli splendidi paesaggi nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso



Pomeriggio: attività di mountain bike nella splendida valle del Tirino, circondati castelli e suggestive cime montuose. Le due ruote permetteranno di vivere un'avventura ricca di adrenalina e divertimento a diretto contatto con la natura incontaminata!



LUOGO DI SVOLGIMENTO: le attività di canoa e mountain bike si svolgono in località San Martino, nel comune di Capistrano (AQ).

Mercoledì – I segreti del bosco

Mattina: Passeggiata in natura con raccolta del materiale del bosco

Pomeriggio: laboratorio sulla realizzazione di maschere in carta pesta – Parte 1

LUOGO DI SVOLGIMENTO:

Centro Visita del Lupo Popoli



Giovedì– Con la bussola in natura

Mattina: attività di orienteering per imparare a divertirsi in gruppo ed orientarsi in natura circondati dagli splendidi paesaggi del Parco Nazionale della Majella. Avventura dinamica che stimola l'aggregazione e la cooperazione!

Pomeriggio : laboratorio sulla realizzazione di maschere in carta pesta – Parte 2

LUOGO DI SVOLGIMENTO: la giornata si svolge interamente presso il Centro Visita del Lupo di Popoli



Venerdì – Lupi senza frontiere!

Mattina: attività e giochi di varie discipline sportive per divertirsi praticando sport a diretto contatto con la natura e respirando aria pulita!

Pomeriggio: tutti in maschera! Presentazione delle maschere realizzate

LUOGO DI SVOLGIMENTO: la giornata si svolge interamente presso il Centro Visita del Lupo di Popoli



Cosa portare

Lunedì

Abbigliamento

1 paio di scarpe da ginnastica (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande.

Martedì

Abbigliamento

2 costumi (1 indosso ed 1 come ricambio), 1 telo, 1 sandalo o infradito di ricambio, 1 pantalone di ricambio, 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Mercoledì

Abbigliamento

1 paio di scarpe da trekking (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviettine disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Giovedì

Abbigliamento

1 paio di scarpe da ginnastica (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviette disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Venerdì

Abbigliamento

1 paio di scarpe da ginnastica (non all-star e simili), 1 pantalone comodo , 1 t-shirt di ricambio, 1 k-way, 1 felpa, **cappello**, borraccia con acqua. Mascherina, gel igienizzante mani e salviette disinfettanti

Altro:

crema solare, spray antizanzare (per chi è particolarmente sensibile alle loro punture), cibo (colazione-pranzo ed eventuale merenda), bevande

Cosa non portare

- Oggetti di valore in genere
- Tablet
- Bottiglie di vetro
- Coltellini ed oggetti pericolosi

Cibo

Merenda di metà mattinata

Pranzo

Merenda del pomeriggio

N.B: Sarà vietata la condivisione di borracce, bicchieri, bottiglie ed altre stoviglie durante il momento del pranzo e durante le attività. Tutte le stoviglie come borracce, bicchieri, posate e contenitori per il cibo devono essere facilmente riconoscibili mediante **l'apposizione di un'etichetta con il nome ed il cognome del partecipante**